



# DORN THERAPIE

Die sanfte Wirbelsäulen Therapie  
Seminare - Ausbildung - Behandlung



In Prien am Chiemsee:  
Seminare und Ausbildung für  
Menschen in Heilberufen und für  
interessierte Laien.

Die aktuellen Seminar-Termine  
und weitere Infos zu unserer  
Praxis finden Sie auf  
[www.drmedbelzer.de](http://www.drmedbelzer.de).

## über die Dorn-Therapie

Die von Dieter Dorn begründete Dorn - Therapie ist eine verblüffend unkomplizierte, gut erlernbare Therapie für Wirbelsäulen - Probleme aller Art. Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten und interessierte Laien können durch diese Methode eine große Bereicherung erfahren.

Die Therapie beinhaltet:

- Korrektur der Beinlängen
- Einrichten
  - des Beckengürtels
  - des Steissbeins
  - der LWS, BWS und HWS
  - des Schultergürtels
  - der Gelenke
  - des Kiefergelenks
  - des Atlas

Eine wesentliche Funktion der Wirbelsäule ist es, unser Rückenmark zu schützen und uns Beweglichkeit und Stabilität zu ermöglichen. Das Rückenmark sendet bei jedem Wirbel beidseitig Nerven für ganz bestimmte Haut-, Muskel- und Organsegmente aus. Wenn die seitlichen Austrittsöffnungen (Foramina intervertebralia) durch Verschiebungen der Wirbelkörper und der dazugehörigen Bandscheiben verengt werden, kann es zu Beeinträchtigungen der entsprechenden Nerven kommen, was zu Schmerzen im Segment oder zu Organstörungen führen kann (Beispiel: 4. Brustwirbel: zugehöriges Segmentorgan: Galle).

Die Lösung der blockierten Wirbel erfolgt in einem differenzierten Zusammenspiel zwischen Patient und Therapeut.

Einfache Selbsthilfeübungen des Patienten sind Gewährleistung für eine dauerhaft erfolgreiche Therapie, deshalb auch ein wichtiger Bestandteil der Seminare.

Wirkliches "Fingerspitzengefühl" und die Feinheiten werden natürlich erst durch tägliche Praxis und weitere Fortbildung entwickelt.

## über die Breuß - Massage

Die Breuß- Massage ist eine ideale Ergänzung der Dorn - Therapie. Durch ihre muskelentspannende und gleichzeitig auch wirbeleinrichtende Wirkung kann sie vor oder nach der Dorn-Behandlung gegeben werden.

Die sich ergänzende tiefgreifende Wirkung der beiden Therapien (Lösung von seelischen, energetischen und körperlichen Blockaden) wird von allen Patienten als heilend, wohltuend und vitalisierend empfunden.



## zu Dr. med. Rainer Belzer

Medizinstudium an der LMU München, Approbation 1976, Promotion 1978.

1 Jahr Assistenzarzt Pathologie  
5 Jahre Anästhesie mit Facharztabschluss (Arzt für Anästhesie)

3 Jahre Assistenzarzt in Chirurgie und Innerer Medizin mit Facharztabschluss. (Arzt für Allgemeinmedizin)

1987 Erwerb der Zusatzbezeichnung "Naturheilverfahren", laufende Fortbildungen im Bereich der Naturheilverfahren

Praxistätigkeit:

Seit 1986 Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren in Dachau  
seit 1993 Privatpraxis im Chiemgau.

Ausbildung zum Dorn - Therapeuten:  
1998 bei Hildegard Steinhauser, seitdem tägliche Anwendung in der Praxis.  
Autorisierter Ausbilder der Dorn-Therapie seit 2004.

